

防疫離昏好時機 嘉縣反菸Q寶助菸槍戒菸



防疫戒菸好時機 嘉義縣反菸Q寶 Line 您戒菸。

全國防疫升為三級警戒，民眾需做好戴口罩、勤洗手、少出門，近期發現有癮君子耐不住菸癮，路邊脫口罩吸菸而遭裁罰案例。嘉義縣推出「反菸Q寶」上陣，就是「您戒菸，衛生局長趙紋華呼籲，為了自己的荷包及家人健康，嘉義縣反菸Q寶每天互相問候，防疫期間現在正是戒菸的好時機。疫情嚴峻，戴口罩、勤洗手、減少不必要的移動少出門，是最基本的防疫作為，全台出現多起癮君子為了抽菸，未戴口單遭罰案例，衛生局呼籲，可以利用疫情期間的限制與不便，趁機戒菸參考「戒菸工具包」來幫助自己克服菸癮。

水是一種健康替代抽菸的方案。四、做其它事來轉移：沖澡、閱讀、散步、聽音樂。疫情期間宅在家，手機問候成為親友連結感情的基本工具，衛生局發揮創意，設計反菸Q寶Line貼圖，兼具實用及宣導功能，歡迎民眾至Line貼圖小舖、輸入關鍵字「Q寶要贏」便能下載使用。

趙紋華表示，新冠疫情延燒，遵守防疫作為少出門，才能保護自己和家人，尤其各營業場所必須遵守實聯名制，出門買菸多了一層顧慮與不便，強烈呼籲吸菸的民眾，把握戒菸好時機，參考「戒菸工具包」來幫助自己克服菸癮。

民眾如有戒菸需求，應尋求專業醫療資源協助，或撥打免費戒菸專線0800-63-63-63或洽嘉義縣衛生局及各鄉鎮市衛生所，歡迎民眾多加利用。

【高雄美食攻略—在地美食系列之 95】

公寓咖啡飄香 老屋輕食文青風



海鮮義大利麵料多實在。

位於高雄市仁義街上老字號的公寓咖啡，受疫情波及生意大減，但老闆六月每週二、五傍晚，將每天採購的蔬菜，做五份義大利麵或燉飯放庭院桌上，加上二至三

味雞，攪拌後濃稠的青醬，香醇不膩，溫和清爽，鮮燻雞肉也算軟嫩，口味很爽口，處理得宜，潤澤度表現好，好吃又有飽足感；燻雞肉三明治，有三款麵包可以選擇，

公寓咖啡開業於二〇〇〇年，咖啡館藏身新堀江商圈巷弄五十年歷史的公寓老屋，復古的用餐環境裝潢簡單復古，充滿文青氣息、懷舊時光，鬧中取靜簡單溫馨，除咖啡特調、甜點蛋糕，還有義大利麵及燉飯，食材新鮮份量大，現點現做，價位也親切，是三五好友下午茶聚餐或休憩放空的好地方。

清爽的輕食三明治，佛卡夏麵包有酥脆口感，搭配濃湯，濃稠度很順，喝起來很有顆粒口感。

義式與花式咖啡，還有多款手工咖啡，簡單的美式咖啡，沒有太多糖跟奶油球的裝飾，最原始的味道的總是令人回味。滿滿奶泡的咖啡歐蕾，攪拌後再飲用咖啡香度不錯，濃郁的奶香喝起來很溫和。

還有比較華麗的草莓布蕾朵，在義大利冰淇淋加濃縮咖啡是常見的作法，叫做阿芙佳朵，而這款草莓布蕾朵算是變形作法，用三角形的腳口杯，依序加入草莓果醬、奶油、莓草冰淇淋跟草莓，附上香醇的濃縮咖啡，倒入後又多了一層顏色的變化，形成一杯頗具視覺效果的甜品咖啡。

(記者／南方亮)



黑鮪魚季活動搶手滿額禮「御守」經東港王爺加持、過香爐，來東港外帶、線上買餐點就送。

黑鮪魚季活動停擺 滿額禮御守照樣送

今年屏東黑鮪魚文化觀光季，因受新冠肺炎疫情影响而停辦，原提供大東港地區「消費滿額兌換御守」服務也連同取消，為提升外帶、線上消費，協助在地業者度過疫情衝擊，將轉由黑鮪魚季活動合作業者贈送，只要在合作餐廳外帶，或合作伴手禮業者店線上消費，即有機會獲得東隆宮王爺加持的御守一份。

今年適逢三年一科的迎王，黑鮪魚季特別請設計師做出精緻的文創品「御守」做為滿額禮，讓民眾十分驚豔，因為疫情停止發送後。主辦的屏東縣政府傳播暨國際事務處日前在東港東隆宮協助下，由董事長潘慶士循禮向王爺擲筊請示後，把御守送到東隆宮加持過火，祈求王爺保佑平安健康後，恢復贈送。

傳播處表示，每年黑鮪魚季文創商品，搭配滿額兌換活動都深受民眾喜愛，兌換人潮絡繹不絕，也成功帶動在地消費，今年的「屏安御守」圖案設計，以肥美壯碩的黑鮪魚為主角，躍於豔陽灑落的海面上，希望能分享「屏東好好，萬事均安」的祝福。

今年黑鮪魚季活動配合餐廳，包含東昇餐廳、忠東港海產餐廳、佳珍海產店、大鵬灣新海鮮等均有提供外帶餐訂購服務。

外地的民眾也可透過網路訂購精選福袋，宅在家就能網羅最有海味的伴手禮，今年的合作商家有海味食品行、仁字號、東大興，共同推出四種方案，訂購除了原先送限量專屬保冷袋外，還加碼贈送精美屏安御守，數量有限大家行動要快！