

分級分流加速治療

高雄市未來政策走向「快篩陽確診」的看診流程，Omnicare 治療和流感治療一樣，為將投藥時間縮短，快篩陽就給藥，目的在於早期診斷、早期治療，並採分級、分流醫療機制，百分之九十九以上的輕症或無症狀確診者，可至診所看診即可，醫院留給中重症患者。

此外，高雄市現階段有二十三處社區篩檢站、九家醫院設有兒科特別門診、四家社區兒科特別門診，未來將配合中央方向，從採檢站轉換成新冠確診個案門診，只要帶著快篩陽檢體到社區採檢站或至五百家特約居家照護診所，包括兩百六十八家備有抗病毒藥物的診所，都可以就醫看診，由醫師判定確診給藥，從一站式服務逐漸將轉換由採檢站及基層診所提供最直接有效率的服務。

從流行的趨勢看起來，中南部地區從去年到今年，並沒有所謂的社區傳播，但從五月到現在這一波的流行，是屬於社區傳播的階段，市民在外出或在家庭裡面都必須注意防疫措施。

由於百分之九十九以上都是輕症或無症狀，所以分級醫療有其必要性，由診所擔任看診醫師，幫忙把重症患者或中重症留在大醫院治療，所以未來快篩陽判為確診，採取分流機制，高雄還是跟原來一樣，快篩陽在診所，去那裡採檢完，採檢完給藥，六十五歲以上就是這樣。所以以後假如放寬快篩陽判為確診，有危險因子或六十五歲以上，按照現在的看診方式，所以制度上無改變。

高雄市政府也簡化居家隔離書取得流程，收到衛生局簡訊兩小時內主動回傳確診者及同住者資訊，約五小時後會收到第二封簡訊，點選網址即可下載。

幼兒園五歲兒童 BNT 疫苗接種，在市府疫苗預約網站開放預約，專家建議在醫院施打，疫苗接種特別門診包括高醫、小港醫院、杏和醫院、旗山醫院、國軍高雄總醫院岡山分院、聯合醫院、大同醫院以及健仁醫院，還有高雄市三百零一家合約院所亦可預約，採雙軌制，以分流接種人數。

老人福利機構一週三次快篩，身心障礙、兒童少年安置機構、托嬰中心、護理之家、住宿型長照機構等，每週兩次對工作人員快篩，希望把早期染疫風險降到最低。

任看診醫師，幫忙把重症患者或中重症留在大醫院治療，所以未來快篩陽判為確診，採取分流機制，高雄還是跟原來一樣，快篩陽在診所，去那裡採檢完，採檢完給藥，六十五歲以上就是這樣。所以以後假如放寬快篩陽判為確診，有危險因子或六十五歲以上，按照現在的看診方式，所以制度上無改變。

高市快篩陽就給藥

高雄市人口密集機構快篩措施

場域	家數	防疫措施
老人福利機構	154家	3次快篩/週
身心障礙住宿機構	10家	2次快篩/週
兒童及少年安置機構	16家	
托嬰中心	92家	高雄市區 照護機構防 疫措施。
護理之家	64家	
住宿式長照機構	5家	

【高雄美食攻略—在地美食系列之 134】



「食有春」主打的招牌菜色。

剛開張的「食有春」餐館，老闆是曾以小說「失聲畫眉」小說贏得自立報系百萬文學獎的作家凌煙，也以文學廚房為特色。近年她開始對料理產生興趣，寫了兩本有關美食的書，疫情期間更研究古早味美食，最後決定完成從小開飯館的夢想，發揚具有人情、鄉土味的菜尾文化，也開創自己的斜槓人生。

「食有春」主打古早味菜尾和豬油拌飯升級版高麗菜飯與蒜頭飯，炸豬油紅蔥頭絕對是必要的，飄散油蔥香且飽含膠質的古早味肉燥，除蔥油、醬油以外，加上少許五香粉增添香氣，淡淡的香味與蔥油、醬油、糖融合在一起，勾人味蕾，深入記憶深處，成為最熟悉的古早味。

自稱「文學廚娘」的凌煙，重新複製懷念的菜尾，每天做上一

鍋封肉，再以封肉湯為底，熬煮大量白蘿蔔與包心白菜、香菇、丸子等食材，讓吃到的人感覺幸福滿滿。

古早味高麗菜飯，也是記憶中媽媽的拿手菜，切成小塊的五花肉下鍋乾煸出豬油，加入乾香菇切片、蝦米、油蔥酥炒香，接著放入高麗菜片、胡蘿蔔絲拌炒，再加入適量醬油，等高麗菜、胡蘿蔔變軟後，最後加入米飯拌炒均勻，不僅營養滿分，香氣噴發也讓人食慾大開。

值得一提的是，凌煙也許下幫助弱勢的承諾，每天提供十份代餐，有需求的弱勢族群只要到店裡自取竹籤，即可免費享用一碗美食燻肉飯；這項善舉獲得熱烈響應，目前已募得數千碗代餐，也展現台灣處處有溫情。

(記者/崔家琪)

(記者/崔家琪)

文學獎得主凌煙的食有春文學廚房發揚菜尾文化

荔枝成熟時 我一定回來



鳳梨黃了！荔枝紅了！二〇二二高雄鳳梨荔枝行銷活動，隨著鳳梨及玉荷包收成，正式開跑。

高雄市大樹區為全台知名的玉荷包及金鑽鳳梨產地，更享有「水果之鄉」的美譽。大樹區區長陳靜蘭表示，玉荷包荔枝的主要採收期約為五月底至六月上、中旬，因此現在正是品嚐玉荷包的最佳時機。

去年因新型冠狀病毒影響，暫停舉辦一年一度的大樹鳳梨荔枝實地活動，改以網路訂購的方式將鮮果直送到全各地。而今年全各地的民眾仍可以使用線上訂購，免出門也可品嚐到新鮮美味的玉荷包及金鑽鳳梨。

除了線上訂購的方式外，五月廿八日至廿九日在大樹姑山倉庫產業文化休閒園區，舉辦「高雄鳳梨荔枝特產品展售活動」，許多具有產銷履歷的鳳梨農民會在現場展售，也有街頭表演團體演出，更有早鳥好禮及滿額集點活動，歡迎民眾志願地採購，詳細訂購及活動資訊請上高雄市大樹區公所網站查詢。

高雄市大樹區區長陳靜蘭(左)和賴志文里長共同宣傳鳳梨行銷。