

關心大陸疫情 透過十問十答



春節人員的流動會引起一波輸入性高峰，大陸疫情防控新階段下首個春運開啟，圖為旅客在蘇州站進站乘車。

XBB 系列變異株會引發大規模流行嗎？農村地區醫療資源如何保障？抗病毒藥物、球蛋白有必要囤嗎？……針對大陸當前諸多疫情熱點問題，大陸國務院聯防聯控機制專家提出「十問十答」解惑。

一問：XBB 系列變異株會引發大規模流行嗎？

中國疾控中心病毒病所所長許文波表示，近三個月以來，大陸已監測到 BF.7、BQ.1、XBB 傳入，但 BQ.1 和 XBB 在大陸尚未形成優勢傳播。

中國疾控中心發佈的資訊顯示，大陸目前本土流行的新冠病毒絕對優勢毒株是 BA.5.2 和 BF.7，個體在感染後產生的中和抗體，在短期內（3 個月）會維持相對較高水準，預期對其他奧密克戎變異株分支（包括 XBB）有較好的交叉保護作用。大陸短期內由 XBB 系列變異株引發大規模流行的可能性低。

針對網傳 XBB 毒株會引發嘔吐和腹瀉症狀，首都醫科大學附屬北京佑安醫院呼吸與感染性疾病科主任醫師李侗曾表示，一些新冠病毒感染者確實有嘔吐和腹瀉症狀，通常 1 至 3 天可以自行緩解，沒有發現 XBB 毒株更容易侵犯心腦血管系統和消化系統。

專家建議，在防護方面，和預防其他奧密克戎亞型病毒感染一樣，個人還是要做好自身健康的第一責任人，堅持規律作息，經常開窗通風，保障健康飲食，提高機體免疫力，做好自我健康監測，適量儲備家庭常用藥。

二問：感染後還有沒有必要接種新冠疫苗？

中國疾控中心免疫規劃首席專家王華慶說，目前來看，單純感染產

生的免疫保護力，不如感染加上接種疫苗產生的混合免疫力保護作用強，所以後期如果需要接種疫苗的話，建議還是要接種疫苗。

按照目前的新冠病毒疫苗接種技術指南規定，如果感染了新冠病毒，感染時間和接種新冠病毒疫苗時間應間隔 6 個月以上。

王華慶說，研究表明，通過接種加強針，可以喚起機體的免疫記憶細胞，也會提升抗體水準，進一步鞏固對重症和死亡的預防作用。所以，沒有完成加強免疫的人群，只要符合接種條件，應儘快按照免疫程式的規定完成加強免疫，以起到更好的保護效果。

三問：布洛芬等藥物如何科學使用？

一些人在治療新冠病毒感染過程中，因用藥不當導致損傷。安全科學用藥事關群眾生命安全和身體健康。

北京協和醫院藥劑科主任張波介紹，解熱鎮痛類藥物，比如常用的布洛芬、對乙酰氨基酚，是對症治療的藥物。一般來講，患者用 1 至 2 天就能退熱，加上患者身體疼痛控制住後，就可以停藥了，不需要長期服用。

一般而言，選擇一種解熱鎮痛藥就可以。很多解熱鎮痛藥含有的成分相同或類似，如果選擇多種解熱鎮痛藥聯用，可能會導致藥物過量。患者在使用前一定要認真閱讀說明書。

張波介紹，通常講的抗生素一般指抗菌藥物，是只針對細菌引起感染的治療藥物，對於治療病毒引起的感染是無效的。在臨床中，有些患者合併一些細菌感染，或者是新冠病毒感染後引起繼發性細菌感

染；這種情況下，可以合理選擇抗生素，但要經過血常規檢查等嚴格評估。

四問：抗病毒藥物、球蛋白有必要囤嗎？

近來，一些用於治療新冠病毒感染的抗病毒藥物被冠以「特效藥」之名，引發不少線民關注和搶購。

首都醫科大學附屬北京朝陽醫院副院長童朝暉說，目前沒有針對新冠病毒的特效藥。一些抗病毒藥物能夠抑制、干擾新冠病毒複製，但在使用時存在很多注意事項，一定要在醫生的指導下規範使用，不建議公眾囤藥並自行在家使用。

童朝暉介紹，對於重型、危重型高危人群，如高齡有基礎疾病的人群，這些抗病毒藥物可以有效降低重症率，但在青壯年等沒有高危因素的人群身上使用是無效的。而且這些藥物需要在病程早期使用，發病 5 天內特別是 48 小時內使用效果更好。

針對網民求購的另一種藥物靜脈用丙種球蛋白，北京大學第一醫院感染疾病科主任王貴強介紹，靜脈用丙種球蛋白能夠減少炎症反應，但只建議在治療重症病人時使用，而且要在出現炎症因數風暴等特定情況下使用才有效果，不適合在家裡使用，也沒有預防新冠感染的作用，同樣不建議在家裡儲備。

五問：如何做好科學血氧監測？

王貴強說，老年人、有基礎病人群等高危人群要特別注意血氧指標，建議有這類人群的家庭配備指夾式脈搏血氧儀，如果監測數值低於 93%，要及時就醫檢查。在居家環境中，如果血氧飽和度降低，有條件的可以在家裏吸氧，避免低氧誘發一系列基礎病的加重。

北京協和醫院呼吸與危重症醫學科副主任徐凱峰提醒，有呼吸系統疾病的患者，應特別注意觀察血氧飽和度是否明顯下降；尤其是降到 90% 以下時，可能已出現嚴重肺部受損，一定要及時就診。

目前，多地正組織為老年人等高風險人群發放指夾式脈搏血氧儀，指導居家自測血氧飽和度。

針對價格相對昂貴的製氧機等醫療設備，國務院聯防聯控機制綜合組 1 月 3 日印發《關於做好新冠重點人群動態服務和「關口前移」工作的通知》，要求各地要為基層醫

療衛生機構、養老機構配備數量適宜的氧氣袋、氧氣瓶以及製氧機等設備，確保能夠及時為門診患者、居家治療患者及養老機構老年人提供氧療或氧氣灌裝服務。

六問：為什麼一些感染者康復後會「復陽」？

「復陽」是指感染者在同一感染週期中兩次出現陽性結果，與二次感染不同。

王貴強介紹，「復陽」應該叫再檢出，實際上病毒核酸還持續存在，只是因為檢測方法和採樣方法及排毒的間歇性，導致「時陽時陰」的情況，是否「復陽」應該用核酸檢測作為標準。

王貴強說，從傳染性來看，既往大量研究並沒有在「復陽」的病人體內分離到病毒，也沒有發現其導致病毒進一步傳播。從危害性來看，「復陽」的人群基本沒有症狀，只是核酸陽性，個別患者會出現咳嗽等殘留症狀。

七問：轉陰後久咳不止如何緩解？

「近期，大多數感染者表現為發熱、咽痛、咳嗽等急性上呼吸道感染症狀，很多人轉陰後咳嗽仍會遷延較長時間。我們一般認為，超過三周以上的就是亞急性咳嗽，其中，最常見的是感染後咳嗽。」中日友好醫院呼吸中心副主任林江濤說。

林江濤介紹，感染後咳嗽的成因，是上呼吸道感染時造成支氣管黏膜的損傷或感覺神經裸露，從而對外界各種刺激的敏感性增高。因此，氣溫的降低、吸煙的煙霧、廚房油煙等物理和化學性刺激都有可能引起劇烈咳嗽。

「轉陰後的咳嗽敏感性增高並不是感染，這個時候既不需要抗病毒，也不需要抗菌藥物治療，可以自行恢復。」林江濤說，感染後咳嗽的患者要避免各種對呼吸道的刺激性因素。如果症狀重，影響到工作、學習和休息，可以到醫院就診，醫生一般會對症採用止咳藥物進行治療，一些中成藥的效果也非常理想。

八問：康復期有哪些注意事項？

首都醫科大學附屬北京中醫醫院院長劉清泉介紹，新冠病毒感染者進入康復期或者康復末期，要保持平和心態，飲食以清淡、易消化的為主；同時，注意休息，保證充足